幸福園

□怎樣造成幸福

幸福是一個怪的寶物。是任何人所希望。而又是任何人所不能全達的。尤其是現代的青年是如此。君不見世間有多少青年沉沒於苦惱之淵。

這是整個世界的問題。是時代的病態。歷史上有不少的例子是如此。當現在的社會已形衰落而新的社會形式又未成立的時期。幸福是被藏在黑洞中不出來的。人間是爲魔鬼所統治。現在。我們又遭逢到這樣的時期。生產制度的不完善。生活程度的提高。性的支配問題不能圓滿解決。就促成了社會的大混亂。只要你翻開新聞紙看看。眼前就是一片血與淚的巨浪 在迸騰。產業過剩。失業人數的增加。革命。罷工與暴動。綁票刦掠。戰爭。巡洋艦的增造。離婚訴訟。自殺。噢。恐怖的浪啊。恐怖的浪啊。

這浪是這般地大。任何角落裏都已爲之染遍了。你呀。我呀。都各飽嘗着血的腥氣與淚的鹹味。

我們在急切地追求着幸福。但何處是幸福的泉源呢。桃花源。電影院。跳舞場。不。那是多麼的淺且暫呀。我們所要求的實在社會學家的著作中。在我們的研究與努力中。現在我們所需要的不只是希望。而是解決。我們當怎樣解決這問題呢。

幸福的關係者是生活。我們如能使人類的生活完美。則幸福就會充滿這世界。而生活又是由許多極複雜的精神的與肉體的種種活動所組成。所以這問題的解決。必從基層的生活的各方活動上着手。這是包括下列各問題的

一、職業——有保障。
二、康健。
三、性慾。戀愛。婚姻及家庭。
四、娛樂。

如上面四個問題都能解決。那末幸福會從黑洞裏出來了。但這解決非指個人而言。乃是指全社會的大衆的。

以目下的形勢論。我們必須反對國內軍人的渾戰與國外 帝國主義者之侵略。並努力從事于實業之建設。因這些是先決問題。我們在刀鋒下匍匐着。而不能抬起頭來是無所謂幸福的。

□余之却病法

徐建中

余自幼多病。不是腹痛。即是頭痛。至於去年夏間。且所患腹脹肚瀉等病。經醫生診治而就痊。但醫生謂此症係由平日飲食不良所致。余深信其言。自此之後。對於衣、食、居、三者非常注意。身體方面也很清爽。今將所注意者。臚列於左。以告世之同病者。

（甲）關於衣服者

（一）冬季之衣不可過大。因大而易受寒。夏天之衣不可過小。因小而易阻身上之血運。衣服等物。一經汚垢。即行洗滌。

（二）冬天被褥。每隔數日務須曬於日中。因被褥日久。必有濕氣。則細菌即從之而發生。因細菌喜生於濕氣中也。曬於日中。可減滅細菌以免他病。

（三）床上蚊幬。除夏日蚊蠅外。餘時不掛爲善。蓋以吾人睡時亦要呼出肺內之炭氣。而吸進外來之養氣。若掛幬幬。致阻外來新鮮空氣。而於呼吸時。亦有妨害。

（四）在夏季睡衣。當與平常之衣判分爲二。早起必須更易。且宜每日洗滌。因夏天睡衣甚多汗氣。若穿於日中。與第二次再穿。則必汗臭觸鼻爲害非淺。（未完）

小說 戲迷別傳（一）

（宣）

諸位倘是一個老顧曲家。總該知道這城裏除了鳳舞台之外。還有一個鴨舞台。舞台斜對過有一個粉墨醫院。院長姓周。系出名門。依着醫學的眼光去觀察。原是受着乃祖周公瑾的遺傳。醫學而外。什麼西皮二簧秦腔崑曲。無所不通。他特意擇了這鴨舞台臨近開醫院。也是孟母三遷之意。久而久之。他的屬下醫生看護和掛號的燒飯的。沒一個不受着院長的傳染。醫院裏面。金沙灘雙龍會一戰敗了。和什麼尊一聲老丈細聽端詳。震天價響。鬧個鷄犬不寧。因此這醫院裏頭的新聞。也層出不窮了。

有一次。在下有一個隣舍姓牛。單諱一個鳴字。這牛鳴的母親本來把聽戲當做第二生命的。他懷孕的時候。一天到晚。還在什麼鴨舞台雞舞台。十次倒有十一次不缺席的。這牛鳴受了他母親極好的胎教。自然也是個大器了。聽說牛鳴小的時候很使性兒會啼哭。他哭的時候。任你百般哄慰。他總不依。後來他的母親摟着他的胖氣。只要同二進宮似的抱在懷裏。在他耳邊親親熱熱唱幾句二簧慢板。先王爺、宴了駕、太子年幼、他便破涕爲笑。一回兒便又呼呼的睡着了。後來他的母親因爲自己聽戲要緊。覺得麻煩。便去雇一位奶媽來代勞。叵耐這奶媽是紹興人。除了幾句有頭沒尾的紹興高調以外。別的却絕對外行。牛鳴聽了不過癮。故態復萌。一哭不休。虧他母親孜孜不倦的把奶媽着實教了幾個月。後來奶媽也居然會唱什麼店主東。帶過了、黃驃馬、這些話兒了。光陰荏苒。牛鳴一天大一天。戲迷也一天深一天。牛鳴剛剛學會了閻瑞生的夢景一段。唱到一檣檣、一件件、檣檣件件對小妹細說端詳這幾句。一口氣拖得比小達子還起勁。足足拖到五分鐘。末後很命的一頓。咳。這一頓就闖下了滔天大禍了。原來牛鳴素常鑲了幾個有托的金牙齒。無非爲了唱戲總要張開血盆大口。這金牙齒露出來煥彩閃眼。好不風光。不料這一回用力過火。呼氣太長。吸氣也太急了。無巧不成話。這金牙齒連托一併咽下食管。把一個牛鳴急得似九更天裏頭滾釘板一般。他還有一個哥子牛嗥。牛嗥急了。連忙三脚兩步跑到在下這邊來。我說只有到醫院裏去把這勞什子取出來。事不宜遲。臨近只有這個粉墨醫院。當下雇了三把東洋車跳上車子。三個人四荆州似的直奔粉墨醫院。大門外便看見掛着幾塊金字大紅橫扁。上面寫着醫界泰斗內外科全材院長周叫地。旁邊又有什麼獨一無二超羣絕倫醫生劉永多。重金禮聘初次來院看護程短庚。此外又加上什麼超等掛號牛陣風。著名廚役牛蕭燈。在下看見這個景況。十分納罕。跳下車子。和牛嗥扶下牛鳴。一直走進醫院。忽聽得那掛號的牛陣風在窗子裏面唱着那改頭換面司馬懿的搖板道。

生意清淡半愁城、三人進來爲何因、

落到那因字的鼻音。彷彿傷風的一般。比那劉壽峯還好。扯着又轉快板道

坐在窗內傳一令、三人進來聽分明、有人無病把院進、定當擋駕不容情、

這一來把那個牛嗥的喉嚨引得癢癢地的。唱起西皮原板道。

叫一聲、掛號人、細聽根苗、都只爲、俺的弟、吞下金牙、上不上、下不下、困苦號淘、因此上來這裏要把病消、（轉搖板）望大哥去通報、有人掛號、

牛陣風聽了忙進去。周叫地正在寫字間休息。見牛陣風慌慌張張進來道。報。大事不好了。周叫地吃了一驚道。何事驚慌。牛陣風道。適才有個吞金牙齒的來了。現在掛號處等候。請院長定奪則個。周叫地道。有請。快快調劉老先生回來。不得有誤。快去快去。牛陣風應了一聲領旨出來。又高聲叫道。院長有請病人進院。這纔同牛嗥牛鳴進去。那周叫地已迎了出來。在下舉目一看。只見他生得慈眉善目。倒像文昭關的東臯公。走起徐策跑城的架子。搶上一步拱手道。未知兩位難兄難弟駕到。有失遠迎。當面恕罪。那牛嗥道。周院長。咱家來得鹵莽。院長恕個罪兒吧。周叫地道。豈敢吓豈敢。請問牛大哥。帶領令弟來到敝院。不知有何貴幹。牛嗥道。周院長。你難道是說還不知道麼。周叫地道。卑人倒也不知。（未完）

李如珪女士著 （胎）（產）（問）（題） 今日出版 每册四角

產科名家李如珪女士。浙江嘉善人。畢業於慈航產科學校。曾服務於中德產科醫院。近鑒於舊式收生穩婆。每以小小難產。輒致誤人性命。爰本其平素之學識與經驗。著成胎產問題一書。內容對於胎產生理。診斷。臨盆之日期。手術。衞生。保護。以及鑒別胎孕之方法。預算臨產之日期。預知胎兒之男女。預防難產之方法。莫不有[illegible]盡有。詳加說明。且均根據科學原理。以期灌輸胎產常識於一般民衆。使不致再爲舊穩婆所誤也。

上海三馬路雲南路口幸福書局發行

長壽

于右任

每份四分 第三十九期 中華民國念二年三月三日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

精氣神
孕婦大便燥結之自療法
產後蓐勞奇效方
治婦女乾血癆方
耳聾之外治法
女子手淫之害
哲嗣法
談談吐血症 丁甘仁先生治驗案
胎前病自療法
育兒常識
調經說
用藥指南
怎樣造成幸福
余之却病法
戲迷別傳

◎內政部登記證警字第一一二七號◎

◎本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◎

精氣神

▲是人身的養素

楊伯衡

▲……猶燈火之膏油……稼禾之肥料……▼

美人……鴉片……鬪氣……謀慮……
煩惱……妄動……寒暑……狂飲……
在在 耗人眞元……逼人疾病
催人衰弱……迫人老死

精氣神。爲人身三寶。寶宜珍藏。不宜泄露。何世人迷酖酒色。心形勞碌。意氣爭鬥。不避寒暑。半染惡習。趨利忘身。精神暗耗。未老已衰。未百歲而已死。夫人處於世。人情世態。以增印象。思慮煩惱。以耗上田之神。人性善惡。不能一致。刁譎奸毒。稍有侵忤。大怒動武。以傷中田之氣。美色當前。即動淫念。青年者以手淫爲發洩性慾。中年男子。沉着女色。形瘦神疲。尚不知醒。下田之精。安有不竭。心火炎上。腎水下漏。三寶走漏。形安能固。四時邪氣。侵襲人體。高粱厚味。以傷腸胃。七情六慾。戕賊腎心。煙酒性熱。能灼經脈。人乃血肉之軀。何能經此侵伐。於是百病生矣。然則何以能防病於未然。今約表數條於左。以捐棄印象。以驅煩惱。是爲養上田之神。逆來順受。以戒其怒。是養中田之氣也。清心寡慾。看破女色。以養下田之精。他如避嚴寒酷暑。戒除煙酒。少食生冷厚味辛辣。刺性之品。調養身心。即長壽之法也。

▲促進國藥通訊社簡章

（一）宗旨

本社以科學研究中國藥物。確定其確實之功用爲宗旨。

（二）入社

凡有志研究國產藥物者。不論性別年齡。須填具志願書一張。及繳納社費洋全年五元。然後由本社發給入社證一紙。認爲本社社員。

（三）諮詢

本社社員。如有關於國藥上之疑問。（倘問題過於艱深。一時不易解答者。得將該題暫爲保留。從緩答復）皆有隨時分別函詢之權利。惟每月以十題爲限。且每次須附足回信郵資。倘不附郵資。或不附足者。（是項郵資。暫爲保存。於下次函詢時退還。）概不答復。

（四）組織

本社共分四部。（一）總務部（總理本社一切事務）（二）生藥部（攷査生藥之形態組織及栽培）（三）化驗部（研究各生藥之成分及性質）（四）製藥部（研究各種成藥之製法）每部設部長一人。及部員若干人。

（五）年刊

每年年終。將各社員之疑問。及本社之答案。擇尤編印小册。以收集思廣益之效。各社員得臨時購買。每册定價。須視材料多寡而定。

（六）社址

本社社址暫定杭州糧道山六號沈宅。事務所設杭州祠廟巷三十六號黃宅。惟一切函件。概請寄至本社事務所。

實用驗方

□孕婦大便燥結之自療法

孕婦大便燥結。往往因登圊努責。以致小產。不可輕視。然通大便之藥。多有動胎之虞。余因思一穩妥方法。即每日早晨飲牛乳一杯。每飯多食蔬菜。食後服果子鹽少許。其大便必可通利。誠曾屢試屢驗。誠爲萬穩萬妥之法也。

□產後蓐勞奇效方

婦人產後失調。每易延成蓐勞。即俗語所謂產後癆病是也。常見貧者患此。醫藥無資。富者患此。藥石亂投。多致無辜枉死。深可悲也。因此檢閱吾師經驗方中。有治產後蓐勞之奇效方。用龍眼肉十二枚。紅棗肉十二枚。白冰糖一兩。用河水煎取濃汁。和入生雞子一枚。打爛溫服。每日清晨服之。服一百二十日。無不全愈。曾見有一婦人。蓐勞已成。不能起床。服此覺得霍然。誠奇方也。

□治婦女乾血癆方

近世常人之心理。多以價貴之物爲良品。故醫重視白木耳而輕視黑木耳。殊不知黑木耳大補肝腎之品。能治婦女肝腎虧損。血液乾枯之乾血癆。余妹患此。百藥無效。蒙京友陳百耐君傳授一方。以黑木耳三斤。白冰糖三斤。每日煮服木耳冰糖各半兩。服完果得痊愈。爰將此法刊佈。俾世之患同病者。可以采服也。

□耳聾之外治法

取靈磁石一小塊。細生鐵條約寸許。以磁石含口中。則以鐵條置耳中。（用時以手執住。稍插進。勿使深入。恐損耳膜也）若以鐵條含口中。則以磁石置耳中。屢屢更換。取其磁鐵相應之理也。但此法對於氣閉耳聾者有效。設虛證耳聾者勿用。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

女子手淫之害

士玉附稿

春爲四季之首。一歲之元。植物逢春而發。動物遇之而生。人類及春。亦明顯其活潑之精神。日則游玩山水之間。夜則徘徊於歌舞場中。至夜闌人靜時。難免不思東索西。迷朦亂想。在此期間。即發生摧殘男女之事實。此所謂手淫是也。至於男子之手淫。而醫界巨子。已著有專書專件。登載於重要文件中。知之久矣。可無須鄙人再述。故此僅將女子手淫之大概爲害情形。約而言之。以勸告無數之青年女子。使得保持其固有之天委。秉賦之美態。免斷喪而維人格。此鄙人之所以厚望於女界者也。大別爲三。列述於後。

1. 手淫之原因。
2. 手淫之加維病。
3. 手淫預及防治療法。

1 原因不一。有因父母之嗜酒者。所生之子女。因而發生手淫。 或因懷孕時。未曾將房事隔絕。以致流毒於子女。 或在舊習之女子。往往身居斗室。足不出戶。終日無所事事。借看種導淫之小說以消遣。觀淫亂之圖畫以陶情。終至無所發洩。以致發生手淫。 在新文化之女子。口道社交公開。心存女子解放。終日男女交錯。情話連篇。衝動情慾。發生手淫。 或有日夜往來於歌舞樓臺。穢言污語之充耳。習久而發現此病。 另有關於病理上發生之原因者。如關於患皮癢症。而又於陰門處之皮癢爲尤甚。以致發生手淫。 或肛門患線虫。而波及於陰門而起此病者有之。 白帶過多者。亦能發生此病。 或因陰核過大。亦能累及而生此病。 或大便閉結。如厠時須大努力。以致激惹發生此病。 或因子宮離位。亦能發生此病。 對於平常發生此病者。 如小兒背負。因磨擦而發生。 或因襯襠過高過窄。激惹而成此病。 有等成年女子。以指壓陰內戶及陰莖包頭。以致直激其腦。腦受激。傳感於陰莖旁幹蒂。及陰塌。陰莖。陰內外戶等腺。使之陰液漲溢。發生此病。 有時人疊股而坐。陰戶貼椅。傾俯其身。前後搖動。即發生此病。如作足踏縫衣機縫衣。在旁人觀之。若無其事。實則已犯手淫。 或女子臥時。捲衣被而挾於兩股間。以致發生此病。 或陰外具與櫈椅相觸。亦能發生此病。此等手淫。皆爲人所不注意者。 又在經期前後數天。發生手淫者尤。多以四季而論。而尤以春季爲最多。 又在孀婦及婦女經絕之時。亦易犯之。

2 手淫之加維病 手淫之害尙小。而累及於腦器。以致終身受累。爲害更大。如日久手淫。能令子宮內衣炎。或使陰道內膜發炎。或使胱三角處發炎。終至腦力衰弱。有目浮腫。頭痛。腰痠等狀。時多憂患。無活潑之精神。無健壯之身體。即使父母質責。亦隱忍而不言。即使嫁夫。亦不樂於交媾。隱患終身。莫此爲甚。

3 手淫預防及治療法 醫士負保護生命之責。對於婦女之絕大喪失。不得不表而出之。彰而顯之。可告危害於以前。以致有所革除。警後來之再犯。可以自新。非有預防及治療之法。不可。預防維何。用危言以恫嚇之。善言以勸導之。道德以維繫之。於職業有關者。立即解除。因疾病而犯者。請醫生診治之。因刺激而生者。則除去之。食物宜豐於滋養。以健康其身體。不可飲濃茶。加非。及酒等類。寢室空氣宜冷。被褥不宜過煖。睡床宜硬。如欲便溺。即速如厠。勤於體操游戲。如滑冰。打波。泅水。等類。在行經前後日期。宜服飫臭鹽小分劑。以安其腦。總之使臥時即睡。醒時即起。皆有益於婦女。此即女子手淫之大概情形。鄙人抱救世之苦衷。勿以河海而瀆視之可也。

按此項惡習。不特我國女界有之。他國婦女。亦有患犯者。曾聞日本某女校學生。爲性慾上之衝動。不顧危害。竟以洋燈罩或試驗管爲工具。偶一不愼。軋成齏粉。玻塊刺入內膜。初尙隱諱。繼成潰爛。治之竟不能復其原狀者。可不懼歟。可不懼歟。 記者附誌

哲嗣法

吳昌豐

子女之良莠。泰半根乎父母雙方之遺傳。非子女本身所能轉移。盡人皆知。然亦未始不可藉人力以改良。蓋子女之性質體格軀幹道德知識。其大半固由於父母雙方之遺傳。但先天性之造就。與產生之期。亦有關係。玆理頗奧。非數言所能殫述。玆從畧。現將如何可得哲嗣之法數則。分述於後。以供希望佳子女者之一助。

(一)求配偶時。男女雙方當擇性情相彷彿。女子年齡宜少於男子四五年。
(二)須擇血統相離遙遠。且其血統無缺點者。成爲夫婦。
(三)宜於雙方情感濃厚時營生殖。但不可過度。
(四)營生殖時。最宜於春秋佳節。清風明月之夜。哀怒及酒醉後。精神倦乏之時。狂風暴雨之夜。均宜戒之。
(五)生產時期能在 六七八三月之內者。無論所產是男或女。無不適於發育。
(六)母體年齡在二十歲 至四十歲間產下子女者爲宜。
(七)營生殖時。不但雙方情感當濃厚。即一切惡念或輕浮舉動亦不宜興起。
(八)成孕之後。孕婦居處飲食更宜注意。有妨德性之地。宜遠避之。其所見所聞。以合理者爲宜。斯時房內。最好懸聖賢遺像或優秀美人。以期得良好之映像。能影響於胎兒者也。古昔文王之母胎敎。即是此理。
(九)孕婦不可過度工作。將近臨產時。絕不宜操勞。
(十)母體懷孕時。宜絕對除去房事。

以上所記之十種方法。均由先天時陶冶之。因先天旣之於子女非後天所易變更。苟子女在先天時多方注意。後天致養。自易爲力。

談談吐血症

(振聲)

吐血症易釀成肺癆病的根原。所以病家每逢見了血症。就要起極大的恐懼。其實吐血無死症。(除大脫血外)惟憂能成癆。而普通醫家。也以爲血症是很危險的。於是一派凉血滋陰之品。互相雜投。咦。這種殺人不出血的治療。古今來不知害了多少病家。要知道凉血是血症治療中之一種。並不是個個吐血。都能用凉血一法。況且過於凉遏。就有冰伏瘀滯之變。至於滋陰一法。也有同樣的流弊。他們以爲血屬於陰。血去陰傷。於是大劑養陰。而不知道吐血一症。並非盡屬陰虛。苟屬陽虛不能導血歸經者。不但不能用凉血滋陰之品。並且還要用溫藥。試看金匱側柏葉湯內所以要用炮姜。就是這個道理。

還有一種狠不的確的論斷。就是將血色的鮮紫。以斷血之新瘀。這種論斷。現在的醫生中。十個有九個是如此的。他們不知道血的鮮紫。完全是由於動脈靜脈的關係。大凡由動脈溢出的。色恒鮮紅。由靜脈溢出的。色多紫黯。並不是新血瘀血的關係呀。

胃病靈藥
開胃靈
上海佛慈大藥廠

丁甘仁先生治驗案(七)

朱振聲錄

(十三)少陰傷寒 小南門俞左

咽喉不舒。默默欲臥。脈沉細。屬手少陰。桔梗湯主之。

桔梗 炙草 【記】上方純用經方。效如桴鼓。

(十四)厥逆重症 小南門陳左

脈脫手足冷。四逆湯主之。

生附塊 淡干姜 炙甘草。

【記】此方一服脉復肢溫。後與調理而愈。按此證在五月已經診治。其病臥則壯熱。起坐行動。則身冷。趺陽不出。但人迎徵動。亦服此而愈。

胎前病自療法(五)

朱振聲

(十三) 胎前音啞自療法

原因 經云。婦人重身。九月而瘖者。胞之絡脈絕也。蓋胞繫於腎。少陰之脈。上繫舌本。脈道阻碍。故不能言語。

症狀 懷孕至八九月。音啞不響。

治療 十月滿足。其音自復。不必妄投藥石。如欲調治。可助肺腎之氣。以養胎可耳。

處方 潞黨參二錢 大麥冬三錢 五味子七分 生熟地各三錢 淮山藥二錢 湖丹皮錢半 建澤瀉錢半 雲茯苓二錢

(十四) 胎前氣喘自療法

原因 肺脾素虧。母虛子亦虛。腎氣不歸元而上乘於肺。

症狀 四肢無力。腰痠短氣。不能行步。猝然氣喘不息。

治療 宜補中益氣。

處方 潞黨參三錢 西黃芪三錢 炒白朮二錢 全當歸二錢 山萸肉三錢 生杭芍四錢 煅牡蠣三錢 陳廣皮一錢 紫蘇葉八分 小川芎五分 炙甘草五分

(十五) 胎前瘧疾自療法

原因 孕婦瘧疾。乃氣血虛弱。氣爲陽。血爲陰。陽虛則惡寒。陰虛則發熱。氣血虛弱。則寒熱交作。

症狀 寒熱往來。屢發不已。懷孕最忌寒戰。瘧之甚者。戰慄亦甚。最易動胎

治療 宜扶正而兼和解法。

處方 見瘧疾自療法。

育嬰常識

(振聲)

(一)搖籃與啼哭

搖籃是養育小兒的人家所必備的器具。也就是小兒的「止啼法」。「催眠術」。所以我國舊家庭中。做母親的因爲事情很忙。不能一天到晚。將小兒抱在手裏。所以一方面手裏做針綫。一方面拿脚蹝在搖籃的旁邊。不住的搖動。或者抱在懷中。用手大拍兒背。以爲可以叫他快睡。那裏知道這種「止啼法」。「催眠術」。是很不合衛生的。我們要解决這個問題。第一要知道小兒爲什麼要啼哭。一定是有一種原因。使他的身體上。感覺不安。所以有這種哭的表示。我們做父母的。應當對于小兒的一舉一動。都要意會神隨。常常使他心滿意足。譬如衣服寒暖。尿布潮濕。外物刺激。疾病痛苦等等。都能夠使他啼哭。做母親的。祗要去其不安的地方。就能使他不哭。何必要用搖籃呢。況且搖動的時候。必定要去震盪小兒的「腦髓」。將來的「腦力」。定要大受應響。所以要使小兒不哭。一方面注意以上說的事體。一方面息心靜氣。唱些歌謠。或隨便談談。使他心安神定。就自然的漸漸睡去。何苦去把他的腦子搖昏了呢。

(二)含乳與蒙被

我提起了搖籃。就連想到小兒睡的時候的不衛生了。因爲我時常看見普通人家。對于自己的小兒。實在太寶貝。太愛惜。所以每每在睡的時候。恐怕兒子受冷。拿很厚的衣服。將他週身裹着。或者抱在懷中。或者拿被頭蒙着他的臉。使那小兒肌膚中自然的抵抗力。完全失去。不但於呼吸空氣方面。十分混濁和困難。並且往往釀成很大的危險。從前我們鄰居。有一個小孩。還沒有週歲。有一天因爲氣候很冷。所以把他蒙在被內。上面還放着很多的衣服。他自己糊裏糊塗的睡着了。那知到了明天。那可愛的嬌兒。已經因爲呼吸蒙閉。而脫離人世了。所以我們對于小兒的睡覺。最忌蒙被。(就是大人。也不應當蒙被而睡)至於把乳含在小兒的口中。也是一件很不衛生的事情。因爲小兒吃乳。猶如大人吃飯。一天幾次。應當有一定的限制。況且小兒的脾胃很薄弱。在臨睡的時候。那裏還可以吃乳呢。但是我國做母親的。大多數都是這樣。也從來沒有人去改革他。這不是很可憾的嗎。

(三)喂食與接吻

喂食是我國養育小兒法中一件最不合衛生的事情。他們以爲小兒脾胃薄弱。不易消化。所以把食物嚼爛了喂他。使他容易消化。那裏知道他嘴裏的毒氣。完全借食物的媒介。傳送到你的小兒的肚裏去了。不但如此。還能夠養成他的脾胃。沒有消化力。將來成人之後。隨便吃什麼東西。就要停食。就是因爲脾胃沒有運化力的緣故。講到接吻。也容易傳染毒氣的。雖然是父母愛子的表示。但是我以爲父母的愛子。決不祗此吧。應當把眼光放大。使他將來造成一個國家有用的人才。這纔是正理呀。

(四)人乳與牛乳

小兒初生的時候。因爲脾胃的消化力薄弱。所以應當吃人乳。但是現在有很多人家的小兒。不吃人乳。一天到晚。都喂些牛乳。以爲將來可以強壯。那裏知道這完全是謬解。要知道人乳和牛乳的成分。完全不同。況且含的糖汁很少。質地又很濃厚。他裏面所有的乳球。亦比人乳來得大上好幾倍。所以對于小兒的腸胃。很不適宜。咳。我們中國人。爲什麼樣樣要模仿歐化呢。棄去天然的最好營養品。去買外國的不合衛生 原理的牛乳來代替呢。

調經說

江少萱

治病難。治婦女之病尤難。因其隱情曲衷。屈不得伸。每多經病。本歲四月。老北門穎記號原君謙丞夫人。經閉半載。服藥百餘劑。越醫越凶。原君無法。欲棄之不治。聽其自然。嗣由林君介紹。召余往診。自述經閉半年。少腹瘕聚。腹中脹滿。兩臂疼痛。噯氣欲嘔。心下時痛。裏熱外寒。舌燥口甜。大便不爽。小溲不禁。右邊腿膝浮腫。步履艱難。遍閱前方。有用行血者。有用安胎者。有用補土者。有用利水者。有疎肝鬱者。有用降氣者。此症變亂紛更。毫無頭緒。着手無從。余沉思良久。祗得憑脈治之。診得左脈弦搏。右脈細數。乃木凌土位之徵。再四思維。婦人經水之來。必由衝而始下。衝脈隷於陽明胃經。厥陰肝經對峙。因鬱病肝。木邪乘土。胃氣不降使然。方用紫甲。黃連。龍胆。以瀉肝胆之火。金鈴子直折肝胆之陽。延胡宣通氣血之滯。茯苓半夏以通胃土之陽。蓋陽明爲腑。以通爲補之用也。連服四劑。足腫全消。諸症減半。照前藥加減。再服四劑。全不用行血之藥。經水淋漓。大通三日。諸症全痊。故治病當究其源。若見病下藥。焉能有濟。古人見痰休治痰。見血休治血之說。其用意大抵如此。

用藥指南(七)

【朱振聲】

(七)蒼朮(辛溫而苦入於脾經)

□燥濕消痰 外感寒濕。客於脾胃。積濕生痰。咳嗽痰白。蒼朮辛溫。專長燥濕。濕爲痰之本。痰爲濕之標。燥濕即所以消痰。但蒼朮祛外邪有形之濕。舌苔厚膩。白朮治脾虛無形之濕。舌苔薄膩。用法畧有不同。

□發汗解鬱 溫邪挾濕。蘊蒸脾胃。溫居溼中。而被溼戀。致氣鬱於內。邪不能達於外。身熱朝輕暮重。有汗不解。蒼朮非發汗之藥。以能燥濕。濕祛則溫熱之勢。邪隨汗而解。乃間接發汗之味也。

□除山嵐瘴氣 濵黔之省。高山叢林。天之暴熱。與地之濕氣。濕熱相聚。化成汚濁之氣。名曰山嵐瘴氣。人中其氣。從口鼻入內。邪鬱中焦。乍熱乍寒。是爲瘧瘴。伏藏於筋骨之間。腫硬如木石。如爲癰疽。蒼朮性溫可以燥濕。氣香可以辟濁。旣入者能除。未入者能免。

□弭災沴惡疾 災沴濕氣最甚。染於皮膚。則成黃水瘡之惡疾。蒼朮辛溫。能燥濕健脾。脾主肌肉。濕能內化。則濕瘡自從外痊。

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班同件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二 掛號處啓

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二册	實價大洋一元
家庭醫藥常識	一册	實價大洋八角
百病秘方	一册	實價大洋四角
保腦新書	一册	實價大洋四角
胃病研究	一册	實價大洋四角
長[illegible]	一册	實價大洋六角
怪病奇治	一册	實價大洋八角
痛症大全	一册	實價大洋四角
咳嗽自療法	一册	實價大洋二角